



**ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE PROFESSIONALE
ANNESSO AL CONVITTO NAZIONALE STATALE "R. Bonghi"**

sezioni associate: I.P.S.S.A.R. - I.P.I. ARTIGIANATO – I.P. SERVIZI.COMM.

**PIANO DI LAVORO
di
SCIENZA DEGLI ALIMENTI**

a. s. 2018/2019

CLASSE: II E

DOCENTE : *Prof. Di Bitetto Vincenzo*

TESTO ADOTTATO: *Cibo che nutre, Rodato, ed. Clitt.*

Modulo N 1: apparato digerente	• Struttura anatomica e funzioni dell'apparato digerente • Aspetti fisiologici relativi della digestione • Aspetti fisiologici relativi all'assorbimento dei diversi principi nutritivi
Modulo N 2: alimentazione equilibrata	• Principi di bioenergetica • Il calcolo del fabbisogno energetico giornaliero • Il peso teorico o ideale • Tabelle L.A.R.N. • Dieta equilibrata per un individuo sano • Linee guida per una sana alimentazione • Le piramidi alimentari • Tipologie di diete
Modulo N 3: malnutrizioni	• Malattie da carenze alimentari • Malnutrizioni proteico-calorica, vitaminica e salina • Disturbi de comportamento alimentare • Malattie da eccessi alimentari • Allergie ed intolleranze alimentari
Modulo N 4: conservazione degli alimenti	• Cause di alterazione degli alimenti • Metodi fisici di conservazione degli alimenti • Metodi chimici di conservazione degli alimenti • Metodi biologici di conservazione degli alimenti

Lucera, 30/05/2019

Gli alunni

*Angela Costantino
Simon Gendreau Siliano
Sophie P. a. D'Agostino*

Il Docente

Vincenzo DI BITETTO
Vincenzo Di Bitetto